

—この春未来に投資しよう！—

3/28
5泊6日

セブジュニア キャンプ2026

新小1～高3限定



「英語 × 体験で未来を変える 6日間」

対象：新小学1年～高校3年生

2026年3月28日（土）～4月2日（木）／5泊6日

限定15名



海外体験 ×



実践英語 ×



SDGs

マンツーマンとグループレッスンが充実
ジンベイザメとウミガメと泳ぐアクティビティ
海上スラムでゴミから商品開発！
サイエンスクラスと実践クラスで生きた英語

英語だけでなく、体験を通して未来につながる学び
を得られるプログラムです。



ジュニアキャンプの特徴

様々な実践英語レッスン

MAN to MAN
2コマ

Group
1コマ

サイエンス・実践英語
クラス
1コマ

+1時間30分・日本の宿題タイム



サイエンス、実践英語クラス

毎回大人気のチームで行うサイエンスクラス！
様々な実験を通して英語を学びます。
今回から実践的な英語を学ぶ時間を設けます。
すぐに海外で役立つ英語を身に着けます。



日本から往復引率

成田空港より出発！



* 15歳未満のお子様は事前にビザ(WEG) 申請が必要となります。

安心のサポート体制

日本人スタッフ

弊社スタッフ・現地日本人
スタッフが常に帯同し、お
子様をサポートいたします。

ガーディアン

ガーディアンティチャーが
付き添い、
起床から就寝まで安心サ
ポート。

提携のスクールドクター

緊急時には提携医がホテルまで往診に来ることが
できます。日本語での対応が可能で、保険をご利
用いただければキャッシュレスで受診できます。

充実したアクティビティ

迫力満点のジンベイザメツアー、
現地で大満足のショッピング



海上スラムボランティア

SDGsの活動を行います！

現地の生活を見たり、交流を通して学びを深めます。



主催校: First English Global College について

ファーストイングリッシュグローバルカレッジは、日本人経営校です。そのため、日本人に合わせた教育・施設・環境・サポートがあります。日本で学習塾を経営している実績に基づき、効率的で効果的、最適なカリキュラムで授業を行っています。とくに日本人が苦手とする発音やスピード翻訳、会話に重点を置いた反復練習など、徹底的に日本人へ向けたカリキュラム構成となっています。

また、最近では台湾やロシアからの留学生も増え、時期によって国籍比率は大きく変動しており、フィリピンだけでなく他国からの留学生と交流も楽しめる学校となっております。

さらに学校には海外留学・生活経験の豊富な日本人スタッフが常駐、また日本在住経験のあるフィリピン人スタッフもあり、様々な角度から留学生のサポートをしています。

講師採用 POLICY

厳しい採用Policyをもとに、態度・文法・発音・アクセントをチェック。採用後もしっかりトレーニングを積んだ講師陣です。



筆記
テスト

一次
面接

二次
面接

模擬
面接

トレー
ニング



ジュニアキャンプへの想いと参加者へのメッセージ

私は教育業界、旅行業界に23年間携わってきております。
今は高校生になった私の息子も小学4年生のときにこのジュニアキャンプに参加いたしました。
(その時私は留学代理店でしたので、息子は皆様同様、親元離れて参加しています)

帰国したときの息子の顔つきが変わって、なんだかとても頼もしく、また生きた英語で生活したことで様々なことに自信がつき、また何よりも英語はコミュニケーションツール、道具であるということを理解できたおかげでその後の英語勉強に対するモチベーションが大きく変わったことが何よりの財産だと感じました。

そのおかげで、今は自分から行きたいと、ニュージーランドの高校に通っています。

私達は、このキャンプを Educationだと考えています。
Educationとは、問題解決できる力をつけることだと我々は考えます。

親が子どもにしてあげられる一番のことは、自立し、自分で考え、生きていくことができる力をつけてあげることだと私は考えています。

このジュニアキャンプでは、英語力だけではない、自立に向けたサポートもスタッフ一丸となり行っています。

また、成田空港の出発から現地出発時まで、わたしが同行いたします。
その面でも保護者の皆様にはご安心いただけたらと思います。

大切なお子様たちの成長の一助となればこの上ない喜びです。

First English Global College
ジュニアキャンプ責任者 本多美奈子



出発！ジュニアキャンプ体験！

1日目

東京【成田空港】



セブへ出発！



4～5時間のフライトでセブへ。参加者全員指定のTシャツで出発です！



セブ到着



セブ国際空港では主催校：First English Global Collegeの日本人スタッフがお出迎え♪



ホテルに到着後、ウェルカムセレモニー＆ディナー♪
ティーチャーたちは、しっかり準備して到着を楽しみに待っています！



部屋割り、そしてガーディアンティーチャーと初対面です。
ガーディアンティーチャーはジュニアキャンプ中の生活すべてをサポートしてくれます。

ジュニアキャンプの魅力の一つ ガーディアンティーチャー

人間としての付き合い

英語でのコミュニケーション

24時間ずっと一緒

2日目 例

オリエンテーション

避難訓練

ショッピング



モーニングダンス



避難訓練



ショッピング

朝はラジオ体操の代わりにモーニングダンスでスタート。2日目は、避難訓練とオリエンテーションで、ジュニアキャンプ中の安全管理やお約束を確認します。基本英語での案内ですが、注意喚起や大切なルールは日本語で説明いたします。その後、近隣のスーパーでお菓子やドリンク等を買いにショッピングに行きます！

3日目 例

いよいよ通常授業スタート！
英語クラス＋復習＋テスト＋宿題タイム



モーニングダンス



マンツーマンレッスン



グループレッスン



サイエンス、実践
英語クラス



宿題タイム

朝から体を動かして、様々な活動を行いながら英語を身に付けていきます！



デイリースケジュール

* 一例です。変更になる場合もあります。

時間	通常時のスケジュール
06:30	起床
07:00	モーニングダンス・朝食
08:00	小学生:マンツーマン×2コマ、グループ×2コマ 中学生:マンツーマン×3コマ、グループ×1コマ 高校生:マンツーマン×3コマ、グループ×1コマ
12:00	ランチ・休憩(外遊び・プール遊びOK) 思いっきり体を動かしてください♪
13:30	小学生:マンツーマン×2コマ、工作・実験×1コマ 中学生:マンツーマン×1コマ、グループ×1コマ、工作・実験×1コマ 高校生:マンツーマン×1コマ、グループ×3コマ
17:30	夕食
18:30	デイリーフレーズ、復習・予習・日本の宿題
21:30	消灯



1日4クラス～＋復習・宿題タイム

ジュニアキャンプのカリキュラムは2020年度の大学入試改革及び学習指導要綱改正を念頭に「聞く・話す・書く」を徹底的にしっかりと学習していきます。もちろん個人差がありますので特に重要なカリキュラムはマンツーマンで行います。

小学生	発音矯正	英検対策	文法単語	ダイアリー	リスニング・スピーキング	状況実践英会話	オーラルランゲージ	サイエンス・実践	予復習宿題
中学生	瞬間翻訳	英検対策	文法単語	ダイアリー	プレゼンテーション	状況実践英会話	発音矯正	サイエンス・実践	予復習宿題
高校生	瞬間翻訳	会話トレーニング	イデオム強化	ボキャブラリー強化	プレゼンテーション	状況実践英会話	英検対策	ディベート	予復習宿題
	マンツーマンクラス								
	グループクラス								
	サイエンスクラス ※小学生～中学生対象								





マンツーマンクラス

フィリピン人講師と1:1でしっかりと英語の勉強をします。
もちろん！ティーチャーは日本語が話せません。
全て英語でのコミュニケーションです。

小中生：英検、発音強制、文法/単語、ダイアリー
高校生：ボキャブラリー強化、発音強制、文法/単語、イディオム強化

初めての海外、初めて日本人以外の人と話す、というお子様も心配ありません。
First English Global Collegeの講師は経験豊富で、キッズクラスやジュニアクラスを
何度も担当してきたベテラン講師！

すぐに慣れてだんだんとティーチャーが言っていることも分かってきます。



グループクラス

最大6人、英語のレベル別にグループ分けを行います。

小学生：状況別実践英会話、リスニングスピーキング
中高生：状況別実践英会話、プレゼンテーション

フィリピンセブ島留学の魅力はマンツーマン授業がたくさん受けられることですが
グループレッスンにしか出来ないこともあります。

特にジュニアキャンプのグループレッスンでは人前で話す経験をします。
しかも英語でのスピーチ！

生徒の自信につながります。



日本の宿題タイム

毎晩、日本の学校の宿題を行う時間があります。

事前に保護者様には宿題・課題チェックシートを
記入していただきます。この日はどの教科を
どこまで終わらせるのかを明確にもらい
保護者様とお子様と決めた内容を毎日行います。

長期間家を離れることになるジュニアキャンプです。
学校の宿題も保護者様の心配の種の1つですね？

帰国してから「宿題が…」なんていう心配もありません。

宿題提出は学校の中でもとても大切な位置づけですので、毎日、1時間30分時間を取っています。

★宿題・課題チェックシート★					
日付	宿題や課題内容など	宿題や課題内容など	宿題や課題内容など	宿題や課題内容など	宿題や課題内容など
0000	宿題や課題内容など	宿題や課題内容など	宿題や課題内容など	宿題や課題内容など	宿題や課題内容など
3/25(日)					
3/26(月)					
3/27(火)					
3/28(水)					
3/29(木)					
3/30(金)					

その日の宿題・課題を終わらせたら先生にチェックしてもらいましょう！！

アクティビティ後は必ず振り返り

毎回の交流やアクティビティ後には、その日の体験振り返る「パーソナルジャーナル」を書き、自分の言葉でまとめることで学びをさらに深めます。

初めは「何を話そう？」と
不安になることもありますが、
少しずつ自信をつけて、
相手に思いを伝える楽しさを
感じられるようになります。



サイエンスクラス

子どもたちの「なぜ？」「どうして？」を育む体験型クラス。

実際に手を動かす実験や観察を通して、科学の面白さを直感的に学びます。顕微鏡で小さな世界を覗いたり、素材を使った実験に挑戦したりすることで、ワクワクしながら知識を深めることができます。

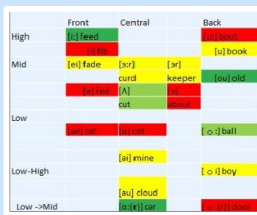
仲間と協力しながら進める実験は、自然と英語での発表ややりとりにもつながり、「科学×英語」の楽しさを体感できる特別な時間です。



実践英語

特別プログラムでは、買い物や食事の注文といった日常生活の場面を想定し、実際のシチュエーションで英語を使う練習をします。スーパーでの買い物体験やサイエンス実験など、ワクワクするアクティビティを通して自然に英語を使えるようになるのが大きな特長です。学んだ知識を「体験」で結びつけることで、自信を持って英語を話すきっかけにつながります。

各クラスのご紹介

発音矯正	どの発音が苦手なのかを明確にし、その中で特に大切な発音を重点的に練習することで、クリアな英語が話せるようになります。  ←赤: 出来ていない ←黄: 普通 ←緑: OK ! ここに特化！	マンツーマン 小・中・高						
文法・単語	文法では、日本語を素早く英語へ！瞬間的に英語が出てくる練習をします。レベルに合応じた内容で行うのでご安心ください。 例) <table><tr><th>生徒のプリント</th><th>講師のプリント</th></tr><tr><td>こんにちは。</td><td>Hello.</td></tr><tr><td>これは本当の話です。</td><td>This is a true story.</td></tr></table> 単語では、単語プリントを使用して覚えます。小学生はレベルに応じて絵付きのプリントを使用するのですんなりと覚えることができます。	生徒のプリント	講師のプリント	こんにちは。	Hello.	これは本当の話です。	This is a true story.	マンツーマン 小・中・高
生徒のプリント	講師のプリント							
こんにちは。	Hello.							
これは本当の話です。	This is a true story.							
ダイアリー	その日にあった出来事などを文書にします。またその文章を講師がチェックし、再度文法的に正解な文章を覚えます。 ライティング「書く」練習です。	マンツーマン 小・中						
イディオム強化	2つ以上の語が結びついて特殊な意味を持つ言葉です。習慣的に使われる慣用語のため、単語の意味から推測しても、全体の意味が分からない表現です。知らないと長文読解では全く理解できない、もしくは全く違う意味で読み取ることになってしまいます。英語を学習するうえでとても大切です。	マンツーマン 高						
ボキャブラリー強化	英語では、同じ意味合いを示す単語がいくつかあります。そう言った単語量(語彙量)を増やすことでスピーキングや、ライティングの表現が豊かになります。	マンツーマン 高						
リスニング・スピーキング	「聞き取り」&「自分で話す」クラスです。講師の言っていることを聞き取って理解する練習です。また、講師の話した内容を講師やグループのメンバーとディスカッションをします	グループ 小						
状況実践英会話	日常の様々なシーンを想定してすぐに使える表現を学びます。	グループ 小・中・高						
プレゼンテーション	人前で自信を持って発表するレッスンです。 学校の紹介や、日本食・日本文化自分の好きな物など様々なトピックで練習をします。	グループ 中・高						



毎日英単語・文法テスト

『毎日の英単語、文法テスト』

思いっきり英語漬けになってください。

毎日出題される単語と英文法のテストを行います。

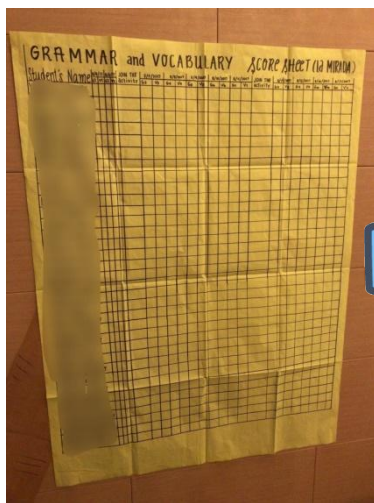
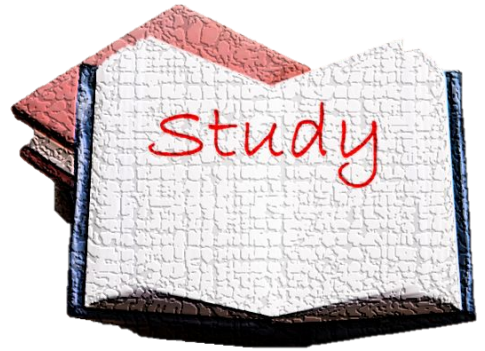
まずは授業中に1回目のテスト。

ここで満点が取れれば合格です！！

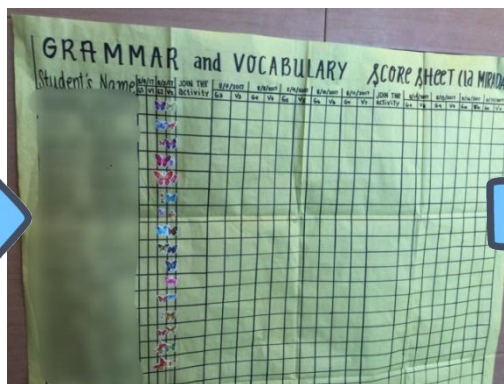
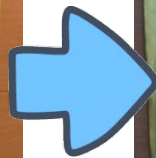
残念ながら満点が取れなかった生徒様はランチタイムの後にも再テスト！

それでも満点が取れなかった生徒様はディナー後に再々テスト！

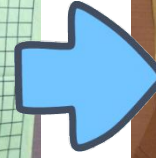
残念ながら合格できなかった生徒は翌日までにその日に出題された単語・文法を10回ずつ
全てノートへ書いて覚えていただきます。



初日



スタート！

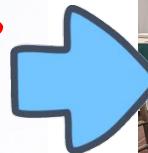


あと一息！



ジュニアキャンプ中は携帯をお預かりします！

ジュニアキャンプ中に
携帯をいじっている時
間はありません。ティー
チャーとたっぷりコミュ
ニケーションをとってく
ださい。



デジカメ・電子辞書はOKです！
しっかり学んで、たくさん思い出を作ってください。

大好評！アクティビティ



ジンベイザメツアー

フィリピンでしか味わえない特別な体験、それが「ジンベイザメツアー」です。

世界最大の魚といわれるジンベイザメと、同じ海を泳ぎながら出会える貴重なアクティビティは、一生の思い出になること間違いなし！

運が悪くなければ、ほぼ100%の確率でジンベイザメと出会えるのも、この場所ならではの魅力です。優雅に海を泳ぐその巨大な姿は圧倒的な存在感を放ち、子どもたちはもちろん、大人も思わず息をのむ迫力です。

安全面も徹底しており、必ずライフジャケットを着用し、各チームにはガーディアンと現地スタッフが付き添います。常に見守られた安心の環境の中で、心から海の冒険を楽しむことができます。

さらに、ジンベイザメだけではなく！

透明度の高いフィリピンの海では、目の前を埋め尽くすようなイワシの大群や、優雅に泳ぐウミガメとも出会えるチャンスがあります。これらの生き物との遭遇は、まるで大自然と直接触れ合っているかのような感動を与えてくれます。

また、ツアー中はただ楽しむだけではなく、移動や活動の合間にガーディアンと英語で会話をしたり、体験後には感じたことを全員で英語でシェアする時間を設けています。遊びながら自然に英語に触れ、実際のコミュニケーションの中で「生きた英語」を学べるのも大きな魅力です。

ジンベイザメツアーは、海の神秘を体感できるだけでなく、仲間と共に過ごす特別な時間、そして学びや成長の場でもあります。このツアーでの経験は、子どもたちにとって一生忘れられない宝物になるでしょう。





プールアクティビティ& BBQ

滞在先のホテルのプールを使って行います。
 といってもただ、単純に遊ぶだけではありません。

しっかり日焼け止めを塗ったらプールへ GO!
 ガーディアンティーチャーが中心となり英語でゲーム説明を
 します。もちろん英語を使ってティーチャーと一緒にゲーム
 スタート！楽しめたかな？

プールサイドでの ディナーBBQ。
 フィリピンのおにぎり『PUSO』というココナッツの
 葉で包まれたおにぎりがおいしい！でも剥き方が難しい・・・
 そんな時はティーチャーが英語でレクチャー。
 いろんな経験が自分の可能性を広げてくれます。



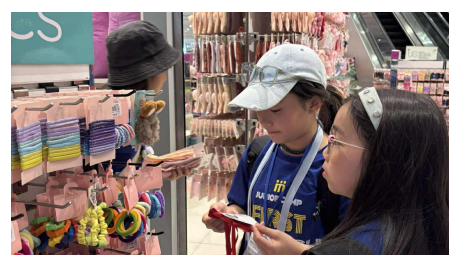
ショッピング

ホテルの外へ飛び出して大きなショッピングモールへ GO!
 ここでは授業中に何度も練習した『ショッピング時に使える英会話』を存分に発揮してショッピングを
 楽しめます。

お金を払うのも、商品の場所を聞くのも、値段を聞くのも全てが緊張しますね。
 でも生徒はしっかりと平日勉強しているので、いざという時は店員さんとコミュニケーションが
 とれるようになっていきます。ショッピングモールではただショッピングを楽しむだけではありません。
 各チームにミッションが与えられるのです！

ミッションクリアできたチームから自分へのお土産、お友達、家族へのお土産を買う自由時間となります。

もちろんここでも生徒だけの行動は厳禁！
 自由時間でも各チームにガーディアンティーチャーが 1～2人同行します。
 ティーチャーと一緒に相談してご両親の顔を浮かべて一生懸命
 お土産を選びます。



ボランティア活動と SDGs活動



ラプラプにある海の上に暮らす村へ訪問します。ここで現地NPOさんが教会を作り10年以上の活動をしております。こちらではゴミ拾いをしてそれをアクセサリーにしたりして収益をえる活動などを行っています。その活動内容や家庭訪問などを行いフィリピンの様々は暮らしを見て学びます。



子供たちとの交流もしながら様々な事を感じて、英語で交流したり、活動後はどんな事を感じたり思ったりしたかを参加者同士で英語で発表したいと考えております。

卒業

キャンプ最終日はガーディアンティーチャー以外の講師も出席し、全員で卒業式が行われます。

このとき一人ひとり英語で自分の思いをスピーチ。生徒、ティーチャー合わせて100人以上の前でスピーチするので、もちろんどの子も緊張しています。

みんな必死で原稿とにらめっこ。
しかもスピーチは全て英語！
最後の最後まで自分の中で繰り返し練習。
みんなドキドキです。



モーニングダンス

続いては、毎朝練習してきたダンスを披露。
キャンプ期間中毎朝早起きして、
何度も踊ってきたダンス。

最終日に全員が揃って踊る姿は感動的です。
最後の夕食は全員で立食パーティ！



最終

いよいよ日本へ帰国 セブマクタン国際空港から成田空港へ！

帰国日の朝はとても早い！
成田へ直行便で帰国します。

24時間生活を共にしたガーディアンティーチャーと、
再会を約束して・・・

セブ空港 8:05 → 成田空港 13:40

*フライトの時間は航空会社の都合により
突然変更になる場合があります。

帰国後の忘れ物

生徒帰国後は速やかに現地スタッフが忘れ物のチェックを行います。
キャンプ終了後1週間は学校にて保管いたします。
保護者の方からご連絡がありましたら着払いにて郵送の手配をさせていただきます。



ジュニアキャンプのお約束

◇ **携帯電話は初日にお預かりいたします**

◇ ゲーム機、タブレットは持ち込み禁止です

※宿題で使用する場合は、宿題の時間のみタブレットの利用は可能です(宿題時間後に回収します)

※音楽プレイヤーであれば持ち込み・利用は可能ですが、インターネット機能やアプリが利用できる機器は不可となります

◇ 滞在中使用可能な電子機器は、電子辞書とカメラです

◇ 何か困ったこと、問題があれば、日本人スタッフやガーディアンに必ず相談してください

◇ 体調が悪いときはすぐに日本人スタッフへ教えてください

◇ **水道水は飲めません**。歯磨きやうがいもウォーターサーバーの水を使いましょう

◇ 毎朝および外出時は必ず **虫よけスプレー** をしましょう

◇ 日差しも強いです。屋外アクティビティの時は日焼け止めを塗りましょう

◇ 就寝時間は守りましょう(慣れない環境です 体調管理に気をつけましょう)

◇ 出発・帰国・卒業式・土日の外出アクティビティの際は、必ず指定Tシャツを着用してください

◇ 翌日も指定Tシャツの着用予定がある場合や、水着着用後は各自手洗いしてください

◇ 洗濯サービスがある日には、洗濯ネットに入れて必ず出しましょう

◇ フィリピンの電圧は220Vです。カメラなど充電器が220Vまで対応しているか確認してください

⇒ 差し込み口は日本の形状で使えます

◇ 予定は変更になる場合があります。スタッフ、講師の話をよく聞きましょう

◇ プールアクティビティがあります。小学生(低学年～中学年)は浮き輪を忘れず持参してください

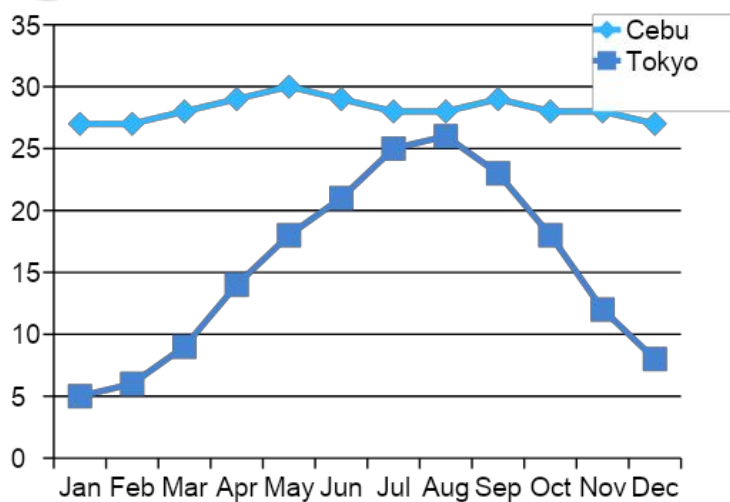


フィリピンの基本情報

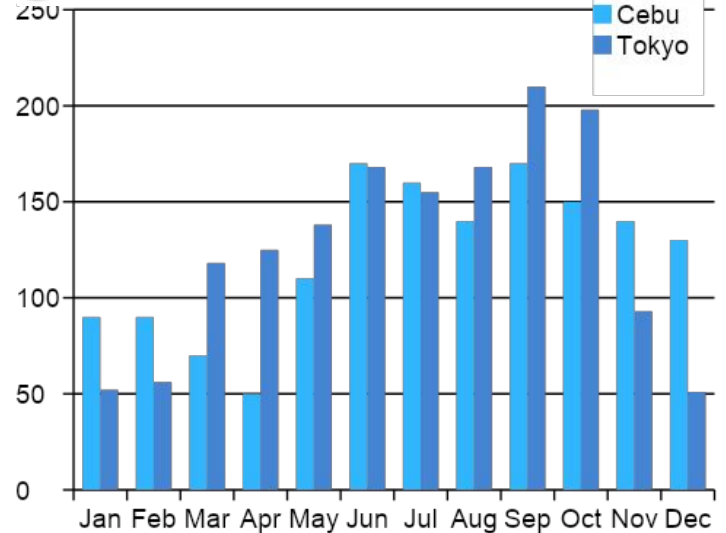
正式名称	フィリピン共和国
首都	マニラ
人口	約1億1千人
島数	7,017
面積	日本の70%
通貨	ペソ(P) 1ペソ=約2.9円
気候	25~33℃ (1~5月:乾季/6~12月:雨季)
物価	日本の約2分の1~同程度
公用語	英語、フィリピン語
時差	-1時間(日本より1時間遅い)



平均気温



平均降水量



通貨(ペソpeso)1ペソ=約2.5円



1000ペソ



50ペソ



10ペソ



500ペソ



20ペソ



5ペソ



200ペソ



1ペソ



100ペソ

ジュニアキャンプ安全面・衛生面



セキュリティ・サポート

『フィリピン』と聞いてまず不安になるのが治安の問題。子供だけでフィリピンに行かせても本当に大丈夫なの？ご安心ください。

安心1: 24時間ガーディアン・ティーチャーと一緒に

日本⇄セブ移動間は日本人引率者が付き添いのことはもちろんのこと、セブ島着後も24時間ガーディアンが子供たちと一緒に生活を共にします。

各部屋に1人、担当ガーディアンが付きます。

起床から就寝までサポートするので、小学生低学年のお子様も心配無用。さらに24時間英語漬けの環境にあります。



安心2: 24時間ガードマンが在中

滞在ホテルには24時間ガードマンがいるので安心して生活できます。

安心3: 24時間日本人スタッフが在中

ジュニアキャンプ中はFirst English Global College現地日本人スタッフが24時間ホテルに帯同しております。

病気やケガ、緊急事態の際は日本人スタッフがすぐに対応し保護者の方へ連絡させていただきますのでご安心ください。



安心4: 課外授業の際も常にガーディアン・ティーチャーと一緒に

ガーディアンとは「guard+ian」。つまり、ガード(保護する)という語源から来ています。基本はFirst English Global Collegeでフルタイムで長年働いてくれているティーチャーです。また、毎年

同じティーチャーがガーディアンとして活躍してくれています。要領も分かっている、とても頼もしく、子供たちとはすぐに仲良しになります。

土日のアクティビティや課外授業では常にグループ行動、さらに、必ずガーディアン・ティーチャーも一緒に行動します。

1人のガーディアン・ティーチャーが受け持つ生徒人数は最大5人までなので、しっかりとお子様一人ひとりに目を向けて安全を配慮しています。





貴重品管理

パスポート、スマホ、携帯	日本人スタッフが保管
保険証券	到着後、回収。日本人スタッフが管理・保管
お小遣い	小学生 : スタッフが管理 中～高校生 : 自己管理 ※ホテルの売店での買い物用に小学生も少額をご自身で管理いただきます
その他	都度ベストな方法にて



衛生面

気を付けたいフィリピンでの衛生面

その1: 水道水の飲料は厳禁！

フィリピンセブ島の水道水は飲料用ではない為、公共スペースにはウォーターサーバーを設置しております。

水筒を洗う際は水道水で洗った後に必ずウォーターサーバーの熱湯で一度綺麗にすすぐことを徹底しています。

飲み口が複雑な形状の水筒は、洗いきれず雑菌の繁殖につながりますので、なるべく簡単な形状のもの＝洗しやすいものをご用意いただくことをお勧めいたします。

また、学校が提供する食事のサラダや果物など口に入るものは全て水道水ではなくミネラルウォーターを使用しておりますのでご安心ください。



その2: 歯磨きやうがい

飲用だけでなく、歯磨きやうがいのときもウォーターサーバーの水を使うよう指導いたします。

その3: 殺菌/消毒

留学中は外でのアクティビティや課外授業も多くあります。

学校内で食事をする前は全員手洗いを徹底し、学校に設置してあるアルコールで手を消毒することを徹底しております。

また、課外授業の一環で学校外にて食事をとる場合もありますので、ウェットティッシュや携帯消毒などをご持参いただくことをおすすめいたします。

その4: 害虫の多さ

南国のフィリピンでは、蚊やアリ、ゴキブリなど日本では主に活動時期を夏とする害虫が年間を通じて多いのが実状です。ただしジュニアキャンプは高層ホテルで開催される為、お部屋内で害虫との遭遇率はかなり低いといえます。

ただ、毎朝モーニングアクティビティで体操を行う際や、屋外での活動、アクティビティで外出する際はかならず虫よけスプレーを使用するよう喚起しております。学校でも虫よけスプレーを準備しておりますが、必ず日本からご持参ください。

また飛行機の荷物チェックで引っかかる場合がありますのでガスタイプではなくプッシュタイプと出るスプレータイプをお勧めします。

その5: 食べ物

日本からおやつなど持参いただいても構いませんが、小分けされたものをお持ちください。大袋のお菓子を食べかけのまま部屋に置いておくとアリなど害虫を呼ぶきっかけになってしまいます。





体調管理【常用薬の管理・サポート】

「出発前に体調を崩してしまってお薬を処方されています」「ぜんそくがあって常用薬をもたせたいのですが・・・」

こういったご心配も多いのではないのでしょうか？ジュニアキャンプでは事前に常用しているお薬があるか確認し、1度に飲む分だけ小袋に分けて持参してください。ジュニアキャンプ中は飲んだかどうかスタッフが毎回確認し、お薬チェック表で共有します。



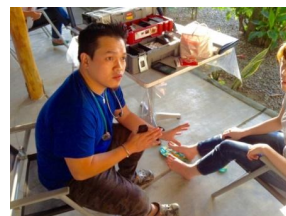
体調管理・病気やケガをしたら？

●症状が軽い場合

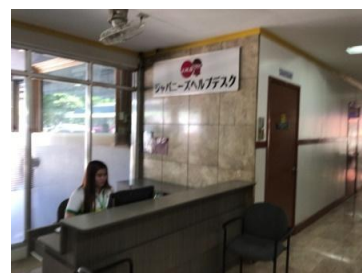
学校専属ドクターにジュニアキャンプ開催ホテルへ来てもらい往診していただきます。海外保険が使える為キャッシュレス。処方箋とお薬をもらうことができます。

●症状が重い場合

高熱が続いた場合やドクターが往診に来られない場合は現地日本人スタッフの引率のもと、病院に連れていきます。場所は渋滞が無ければ車で15分くらいのところにマクタンドクターズという病院。



フィリピンでは高熱が続く場合や体調が悪く患者さんがグッタリしている場合はドクターの判断のもと入院となることが多くあります。また、血液検査の結果が翌日になる場合なども一旦入院するというケースがあります。



《留学生が病院でお金を払う必要はあるの？》

⇒フィリピン留学に来る生徒さんには必ず海外保険に入ってもらうことを条件にしています。その為すべてキャッシュレスです。受診の際、お金を支払う必要はありません。

《入院中のお部屋は？個室？大部屋？》

⇒日本人留学生は全員個室へと案内されます。大部屋に比べ個室の方が綺麗で落ち着いて治療を受けられるので安心です。

《子供の状態が心配・・・》

ただでさえ親元を離れ海外に行っているのに、さらに入院となれば保護者様は計り知れないほど心配になりますよね。病院へ連れていく時、入院する時はまず1番に保護者様へ直接ご連絡させていただきます。状況を正確にお伝えし、責任もってお子様を病院へお連れしポートいたします。

とはいえ・・・

せっかくの留学ですので、ケガ・病気のないよう常にスタッフも気を配っています。

【予防として】

- ・ 虫よけスプレー
- ・ 日焼け止め
- ・ 水分補給

ジュニアキャンプ番外編

食事

どの子も楽しみにしている食事。滞在ホテルでのbuffetが基本となります。。アンケートでもおいしくてびっくりと嬉しい感想が！体調がすぐれない時はおかゆをご用意いたします。



食物アレルギーに関しては事前に聞き取りをし、ID(名札)へ英語・赤文字にて表記いたします。(例:egg)食事の際は、本人への注意とスタッフがIDの確認をいたします。

アンケートの実施

ジュニアキャンプ途中にアンケートを実施し生徒の意見や情報を収集します。

生徒が快適に過ごすことが出来ていなかったら？

ティーチャーに不満があったら？

万が一いじめのようなことがあったら？

現地スタッフが毎朝顔を合わせ、ガーディアンスタッフが常に現状を把握しています。
しかし、本人の内面的な部分の悩みもある可能性があります。

そこでアンケートをとり、何か問題がある生徒には日本人スタッフが直接面談をして解決に努めています。

悩みだけでなくキャンプの満足度も同時に調査しています。
必要に応じてホテルスタッフやガーディアンティーチャーとの打ち合わせをします。

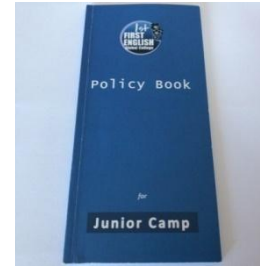
問題が起こることが問題ではなく、問題が発生したことを把握していないことが一番の問題です。

最終アンケートは英語で各質問に答えてもらい、生徒からいただいた意見をもとに、反省、改善を繰り返してより満足度の高いジュニアキャンプを提供しています。



Policy Book

ティーチャーをはじめスタッフ全員が Policy Bookを持っています。こちらにはジュニアキャンプ中の細かいルール、注意点が記載されています。事前研修で幾度となく読み合わせ、また、ジュニアキャンプ中も常に携帯しこれをもとにスタッフの意思統一を図っています。



ジュニアキャンプ指定 Tシャツ

出発する時、帰国する時、また、ホテルから外へ出るアクティビティ、卒式の時は必ず指定Tシャツを着用します。
こちらはジュニアキャンプお申し込み後にご案内いたします。
お手数ですが、必ずご購入いただき、出発の日はこちらを着用の上、各港の集合場所へお越しください。



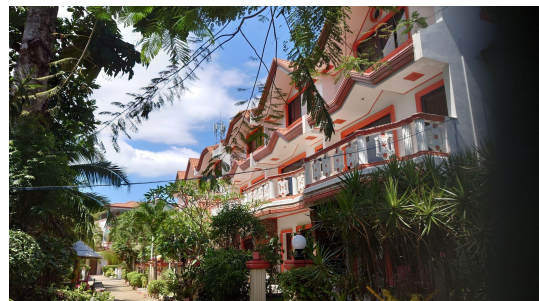
滞在先:セブ・マクタン島のホテル

ジュニアキャンプは、非日常の空間で英語を学び異文化交流を図ることをコンセプトにしていますので、滞在先も主催校ではなくホテルで行います。ホテルは学校の提携ホテルになりますが、参加人数などにより常に同じホテルではなく変更になります。

～コルドバホームビレッジ～

所在地	6WXW+VF8, Sitio Datag Cansubing, Cordova, 6017 Cebu, Philippines		
日本人スタッフ	ホテルに滞在	講師	ガーディアン講師またはスタッフ滞在
セキュリティ	24時間体制の警備	ロケーション	セブ空港から車で40分

- ・ エアコン
- ・ トイレ
- ・ シャワー





両替

保護者の方にはお申込みの際に、両替希望金額をご指定いただきます。

ご希望の両替金額を事前にお振込みいただき、弊社にてフィリピンペソをご用意させていただきます。

ホテル内でのルームサービスオーダーや、レストランでの飲食は厳禁としている為、生徒がお金を使う時は限られています。

- ・ショッピングへ出かけた際
- ・キャンプ期間中にホテル内にて学校スタッフがお菓子やジュース、お土産を販売する際

※小学生のお子様の現金(両替済みペソ&余分に持参した円)は全てガーディアンがお預かりさせていただきます。ショッピング時のみ生徒へ現金を返金いたします。



フィリピンのおすすめお土産

習った英語を使ってお友達やガーディアンと一緒に
お土産を買うよ！



定番、7Dマンゴーは、
200円～から。
グラムによって値段が変わります。



バナナチップスは
「JOVY'S」と
「OWL TREE」が
おすすめ。
1袋200円くらい。



ココナッツチップスはパ
ンダの 絵 がかわいらし
い「QoQo」。
ほんとに美味しい♪
1袋200円くらい。



学校のお友達への
お土産に最適!?
セブらしいキーホルダーは
5個で300円～。



世界で一番ココナッツ
オイルの生産量が多い
フィリピン。
バージンココナッツオイ
ル250mlで550円
くらい。



セブらしい
アイランドスーベニアの
Tシャツ500円～。
キーホルダー200円～。

持ち物 全ての持ち物にローマ字で記名してください

No	持ち物	参 考	Memo
必須	パスポート	滞在期間+6ヶ月の残存が必要です (コピー1部を控えとして自宅で保管)	* 手荷物
	海外旅行保険証券	必ず手荷物としてご持参ください	
	* WEG申請書類一式	必ず手荷物として持参してください	対象者/手荷物
	SSP用証明写真	5cm×5cm背景白/眼鏡不可 1枚必要です	
	水筒	レッスン中、外出時に必要です	
	洗濯ネット(大)	2～3日分の洗濯物をまとめて入れられるぐらいのサイズ。※ネットに大きく名前を記入してください。	
	ジュニアキャンプ指定Tシャツ	ジュニアキャンプ指定Tシャツを出発日に必ず着用の上ご参加ください。	
	ID	首からかける名札です	出発当日配布予定
学習	辞書	特に電子辞書は携帯に便利です	
	日本の宿題	日本の宿題タイムで使います	
	筆記用具	シャープペンシル、ボールペン、消しゴム等	* 手荷物
衣類	着替え	3日分程度(長袖が1枚あると便利)	
	バスタオル・フェイスタオル	プールやジンバイザメツアーで使います	3枚くらいあると便利
	水着	プールやジンバイザメツアーで使います	
	履物(サンダル)	室内履き、ビーチ、プールで使います	脱げにくいもの
	帽子	雨期乾期に関係なく日差しはかなり強いです	
洗面	シャンプー・リンス・ボディソープ	肌に合ったものを持参してください	
	歯ブラシ・歯磨き粉	日本からご持参下さい	
医薬品	常備薬	胃腸薬、風邪薬、かゆみ止めなど	
	虫よけスプレー	虫よけは液体タイプをお勧めします	
	日焼け止め	日差しがかなり強いです	
	生理用品	肌に合ったものを持参してください	
生活品	時計	目覚まし時計があれば便利です	
	ティッシュ・ハンカチ	用意がないのであれば便利です	
	ハンガー	小物を洗濯したときに便利です	
その他	浮き輪	小学校・低学年～中学年	
	お小遣い	10,000～15,000円	



持ち物についてご注意

以下の物を絶対にお持ちにならないで下さい！

- 高価な電子製品、コンピューターゲーム機器、刃物、不法な薬品等、貴重品
- 日本国内専用ドライヤーは使えません。(現地に準備しています)
- 液体、気体類は機内に持ち込む事ができません。必ずスーツケースの中に入れてきて下さい。(薬品、保湿クリーム、軟膏等)

※キャンプ中スマートフォンや携帯電話はお預かりします。

- ランドリーサービスは1回のため、4日分くらいの着替えを持参してください。
- ホテルにはタオル類はございますが、プールアクティビティ、アイランドホッピング用にお持ちください。(バスタオルやスカートタオル、フェイスタオルなど)
- デジタルカメラ等のデジタル機器は、変圧器なしでそのままコンセントにさして充電できます。
- スーツケース、機内持ち込みバックどちらにも、指定のジュニアキャンプタグをつけて下さい。

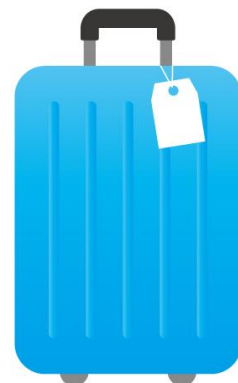
*** 15歳未満は公証役場または、
フィリピン大使館/領事館へWEGビザの申請が必要です**

WEG申請に必要な「扶養・保証の同意宣誓供述書」の認証について

フィリピン国籍以外の15歳未満の未成年者は、有効な査証を有しても、単独または親(離婚している場合は親権者)の付き添い無しにフィリピンへ渡航する場合、Waiver of Exclusion Ground(WEG)が必要です。



手荷物 7Kgまで



預け入れ荷物 23Kgまで

参加者の声

「セブ楽しかったよ！」 T.Sちゃん

セブ島のホテルは綺麗でした。

泊まった部屋は3人部屋で、他にガーディアンスタッフ(フィリピン人)と日本人スタッフがいて 5人で泊まりました。勉強は広い会場に机と椅子がたくさんあって、レベル別に英語を習いました。

先生は面白くて優しくかったです。授業は全部英語なので、はじめは難しかったけど、だんだんとわかるようになってきました。サイエンス(科学の実験)の授業もあって楽しかったです。

土日はアクティビティで、ビーチ・プール・バーベキュー・アイランドホッピングを楽しみました。

アイランドホッピングの海上レストランで食べたフィリピン料理は辛くて美味しかったです。

ショッピングもあって、ホテルの売店で買い物したり、SMモールにも行きました。

日本円ではなく、海外のお金、フィリピンペソで買い物をしたのが面白かったです。

日曜日にスカイプで日本の家族と話しをしたのも面白かったです。珍しいことがたくさんあって思い出に残るセブ島でした。将来は留学してみたいです。



Eちゃん(中学生)
ジュニアキャンプ
終了後カナダの高校に
進学する決意！
➡留学しました！
うれしいお知らせが！

「いい思い出がたくさんできたよ！」 T.Aさん

私はこの留学でたくさんのことを学ぶことができました。また学んだだけではなく楽しい経験もたくさんできました。人とかかわりや友達の大切さなど改めて分かったと思います。

私が一番楽しかったのは SMショッピングです。日本には売っていない物が買えてよかったです。

授業では Joshua先生が本当に楽しかったです。ほかの先生たちもみんな優しく、みんな面白かったです。

休けい時間も友達と話したりして本当にたのしかったです。グループのクラスでは、ジェスチャーなどで楽しい授業でした。サイエンスの授業では協力することの大切さ、またコミュニケーション力などが付いたと思います。ご飯も食べたことがないものが多かったけどとてもおいしかったです。

日本の宿題もチェックしてもらったので、順調に進みました。さいごの授業では先生にプレゼントをもらったし、先生たちと写真を撮ったりして、とてもいい思い出をたくさん作ることができ良かったです。

K君(中学生)
不登校になってしまい
自分を変える為ジュニア
キャンプに参加！
ジュニアキャンプ後はイ
ンターナショナルの学校に
転校！

Tちゃん(小学生)
4回参加
小学2年生の時から
毎年参加し中学は
ニュージーランドの
学校へ行くと決意。

Sちゃん(小学生)
とても積極的にジュニア
キャンプへ参加していた
Sちゃん。イギリスの小
学校へ留学したとのお
知らせが！

Q&A

質 問	回 答
英語が全然話せませんが参加しても大丈夫でしょうか？	はい！その為のジュニアキャンプです。個々の英語力に合わせた内容でレッスンを進めて行きます。
1人の参加でも心配ありませんか？	はい。半数以上の子供達が1人参加です。キャンプ中に仲良しになりますのでご安心下さい。
滞在するお部屋の設備はどんなものがありますか？	ベッド、机、クローゼット、エアコン、扇風機、トイレ、シャワー、鏡、冷蔵庫などがあります。
シャワーはお湯が出ますか？	はい。お湯が出るシャワーです。 しかし、日によっては、水しか出ない場合がございますのでご了承ください。
貴重品の管理はどのようにしますか？	パスポートは金庫でお預かりします。 現金などは、各自の管理のもと、鍵のかかるスーツケースに保管をお願い致します。 (小学生の現金はお預かりいたします)
アレルギーがありますが参加できますか？	食物アレルギーについては事前にご相談ください。可能な範囲で対応食を提供しています。
体調を崩した場合はどうなりますか？	語学学校のスタッフが専属のドクターを学校へ呼びます。 ドクター到着後学校内で診察を受ける事ができます。
病院での診察が必要な場合はどなたか引率してくれますか？	はい。日本人スタッフが同行して病院へ付き添います。
普段の服装を教えてください。	セブは通年を通して最高気温30℃前後です。 クラスルーム内は冷房が効いているので長袖をお持ち下さい。
帰国の際にも日本人スタッフの引率がありますか？	はい。 日本までスタッフが責任を持ってお子様を引率致します。 空港での解散となります。
連絡用に携帯電話を持たせても平気ですか？	ジュニアキャンプでは携帯電話の持ち込みは禁止です。 初日にお預かりさせていただきます。緊急時は弊社ZOOMまたはLINEにてご連絡が可能です。 また、写真撮影にはデジタルカメラなどをお持ちください。

ジュニアキャンプ スケジュール

【フライトスケジュール】※フライト時間は変更になる可能性があります。

＜指定航空会社 フィリピン航空＞

往路: 3/28(土) PR-433便 成田/セブ 14:40発 → 18:45着

復路: 4/02(木) PR-434便 セブ/成田 08:05発 → 13:40着

3月	午前	午後	夜	食事		
				朝	昼	夜
28(土)	成田空港集合 12時頃	成田よりセブへ	オリエンテーション	—	機	軽
29(日)	オリエンテーション レッスン2コマ	レッスン4コマ	日本の宿題タイム	○	○	○
30(月)	レッスン4コマ	ボランティア活動	日本の宿題タイム	○	○	○
31(火)	終日 ジンベイザメツアー		日本の宿題タイム	○	○	○
4/1(水)	レッスン2コマ、卒業式	ショッピング		○	○	○
4/2(木)	セブ出発	成田空港到着→解散		軽	機	×

* 食事について 機…機内食、軽…軽食

* あくまで予定です。

天候等によりアクティビティの日程が変わる場合もあります。

2026年 春のジュニアキャンプ お申込みは、
こちらの QRコードからお申込みいただけます。

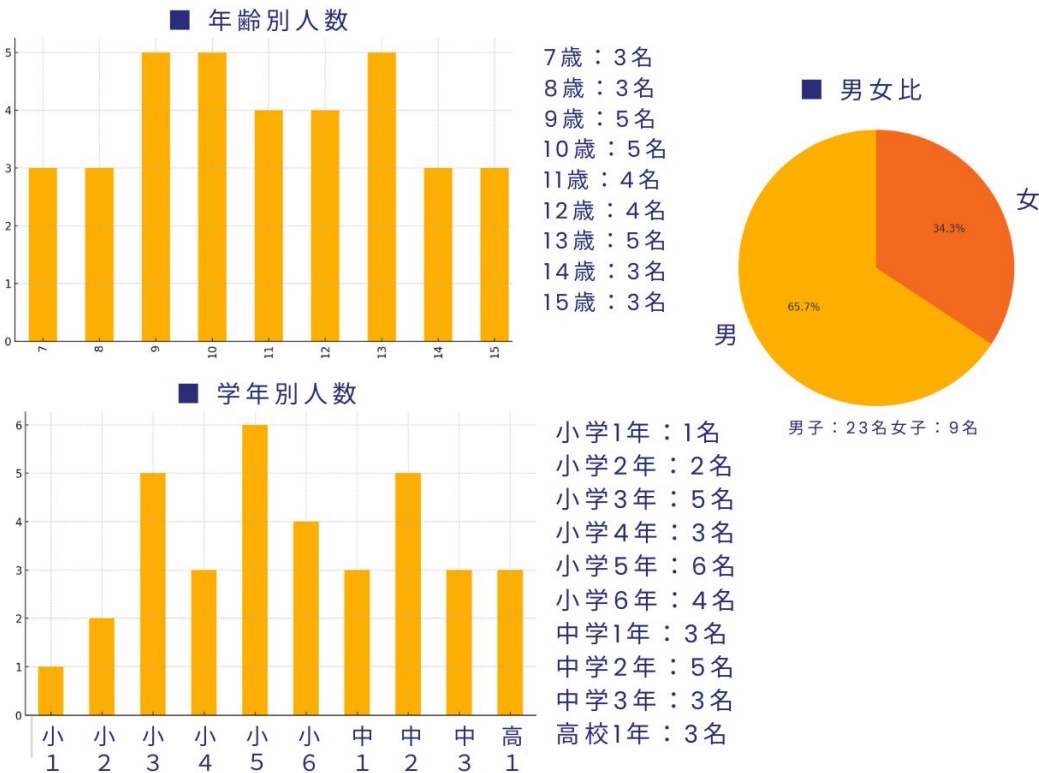


2026年 春のジュニアキャンプご出発までのスケジュール

	内 容	各締切
①	ジュニアキャンプ申込み締め切り	2/10
②	お申込みフォームから参加申し込み	お申込み後
③	お申込み後2週間以内にご入金手続き	お申込み後
④	弊社指定の海外旅行保険加入	2/15
⑤	15歳未満のお子様はWEG申請最終締切り (WEG申請の仕方は、ジュニアキャンプお申し込み後にご案内いたします)	3/10
⑥	出発前の最終確認	3/18
⑦	成田空港 ⇒ セブへ出発	3/28

2017夏	2018春	2018夏	2019春	2025年夏	たくさんの子供たちが参加しています♪
65名	35名	86名	56名	32名	

2025年ジュニアキャンプ参加者比率



募集型企画旅行・セブジュニアキャンプ募集要項

キャンプ期間	2026年3月28日(土)出発 ～ 4月2日(木)帰国 (5泊6日) ※出国・帰国は引率者が同行いたします。
募集年齢	新 小学1年生～高校 3年生 最小催行人数 15名。
滞在場所	コルドバホームビレッジ
旅行代金	プログラム費 265,000円 ＜指定航空会社フィリピン航空＞ 成田↔セブ航空券費用 :99,500円 国内空港税 (合計):4,160円 海外空港税:約 2,700円 燃油特別付加運賃: 16,000円※ 8/6現在 旅行代金合計: 387,360円 ※空港税、燃油は後日変更となる場合がございます。ご了承下さいませ。 ※航空券費用は諸税の変動によって前後する場合がございます。 お申込み後 2週間以内にご入金をお願い致します。支払い方法は現金振込のみです。
費用に含まれるもの	登録料、授業料、食事(3食)、宿泊費、SSP申請費用、教材費、洗濯代、部屋掃除代、修了証書、週末アクティビティ費、付添い Teacher派遣代、空港までの往復送迎費、引率者同行サービス代、専用 Tシャツ代、資材費、フィリピン航空 成田からセブ往復航空券代金(燃油サーチャージ等は発券時により前後する可能性があります)
費用に含まれないもの	・海外留学保険(弊社でご案内する保険にご加入下さい) ・おこずかい 1万円程度 ・WEG申請費用(フィリピン大使館に申請の場合 \$50もしくは公証役場で約 15,000円)+フィリピン空港にて WEG申請料金 3620ペソ※ 15歳未満のお子様は、親権者(同姓)の同行なしでフィリピンへ入国する際には WEG申請が必要となります。公証役場でご自身での申請も可能ですが、行政書士を利用した代理申請も可能です(代理申請の場合は、申請費用が別途発生いたします)
旅行会社	申し込み先情報 主催旅行会社:観光庁長官登録旅行業第 1737号 株式会社いい旅 東京都港区芝 4-3-7 エムジー田町ビル 4階 (一社)日本旅行業協会正会員 セブジュニアキャンプについてのお問合せは 受託旅行会社:神奈川県知事登録旅行業第 3-1104 スタディーツアージャパン株式会社 〒234-0051 横浜市港南区日野 8-8-11ミハルアート TEL: 045-827-3066

区分	取消料
イ 旅行開始日がピーク時の旅行である場合であって、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって四十日目にあたる日以降に解除するとき(ロからニまでに掲げる場合を除く。)	旅行代金の10%以内
ロ 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって三十日目にあたる日以降に解除する場合(ハ及びニに掲げる場合を除く。)	旅行代金の20%以内
ハ 旅行開始日の前々日以降に解除する場合(ニに掲げる場合を除く。)	旅行代金の50%以内
ニ 旅行開始後の解除又は無連絡不参加の場合	旅行代金の100%以内



First English Global College

住所: Room 8 2nd Floor 8 Newtown Boulevard Cluster 2, Mactan Newtown, Mactan, Lapu-Lapu City

mail: info@firstcebu.com

著書:
“復習オンリー”英語勉強法
合同フォレスト出版



2026年 春のジュニアキャンプ お申込みは、
こちらの QRコードからお申込みいただけます。

